

VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2010

h.a.m 
HNUTÍ ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ



Matouš Ruml

Herec, syn Nathanael

„Co chybí v českém zdravotním systému v oblasti porodní a rodičovské péče, jsou objektivní informace. Díky HAM je ženy, ale i muži dostávají. Za to mnohokrát děkuji a svobodně to podporuji.“



Michaela Badinková

Herečka, dcera Evelína

„Při porodu mi nejvíc pomohlo vědomí mé vlastní, tedy ženské síly, díky níž můžeme porod do velké míry ovládnout. Nemusíme se bát být aktivní, vždyť hlavní roli hrajeme my!“



Lenka Vlasáková

Herečka, dcery Sofie a Amélie, synové Maximilian a Johan Antonín

„Jsem žena a to je moje místo na světě. Mé děti mi otevírají oči a společenství žen mi otevírá srdce. Hnutí za aktivní mateřství má mou plnou podporu!“



HNUTÍ ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ

Občanské sdružení Hnutí za aktivní mateřství (dále jen HAM) vzniklo v roce 1999 jako platforma pro iniciování pozitivních změn českého porodnictví. Prosazuje přátelskou porodní péči pro matku a dítě v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky. HAM je členem mezinárodní asociace ENCA a České ženské lobby. Je iniciátorem a tvůrcem Iniciativy Normální porod. Při své práci vychází důsledně z důvěryhodných odborných zdrojů - výsledků výzkumů, randomizovaných studií Cochrane Collaboration a doporučení WHO.

O co usilujeme

- normální porod v přátelské porodnici
- volba péče během těhotenství a porodu
- práva rodičů a dětí

Naše činnost

- zprostředkování informací o těhotenství a porodu
- podpora normálního a zdravého porodu
- prosazování zájmů a práv rodičů

Komu organizace slouží

Naší cílovou skupinou jsou zejména nastávající rodiče.

Poskytujeme též důležitou zpětnou vazbu porodním asistentkám a lékařům/lékařkám v porodnicích.

Během Světového týdne respektu k porodu pořádáme vzdělávací programy (na téma těhotenství, porod, příp. antikoncepce, ekologie) i pro žáky/žákyně ZŠ a studující SŠ i VŠ. Vybrané semináře jsou určeny speciálně pro porodní asistentky, zdravotní sestry a doly v rámci akreditačního systému celoživotního vzdělávání.

Kontakt

Poštovní adresa:

Hnutí za aktivní mateřství, Dlouhá 27, 110 00, Praha 1
telefony: 776 465 486, 776 465 461, e-mail: ham@iham.cz
www.iham.cz, www.respektkporodu.cz



NAŠE PROJEKTY



Světový týden respektu k porodu (STRP)

Naším největším projektem je od roku 2006 každoroční informativní **festival v rámci Světového týdne respektu k porodu** (www.respektkporodu.cz). Cílem festivalu je poskytovat jinak obtížně dostupné a rozšířené informace o uvedených tématech v jeden čas, na jednom místě. Jedná se o unikátní sedmidenní maraton přednášek, diskusí, filmových projekcí a workshopů na téma porod, těhotenství, péče o děti a ekologie. Součástí festivalu jsou vzdělávací expozice **UMĚNÍ PORODIT** a **HOMO ECOLOGICUS** - expozice přírodě i člověku šetrných prostředků použitelných v těhotenství, při porodu a v péči o děti (přírodní kosmetika, biopotraviny, ekopleny, moderní plenkové systémy a jejich příslušenství, biooblečení, prací a čistící prostředky atd.). Velmi oblíbené jsou interaktivní vzdělávací tematické programy pro ZŠ a SŠ. Festivalový obchod nabízí knihy, přírodní kosmetiku, oblečení, moderní látkové pleny, hračky a pomůcky pro nastávající rodiče. Během festivalu je k dispozici výborné a zdravé občerstvení.

Záštitu nad pražským Světovým týdnem respektu k porodu v roce 2010 již počtvrté převzalo **Hlavní město Praha**. Konal se v prostorách Všeobecné zdravotní pojišťovny, v kině Perštýn v Praze. Akce mívá mnoho mediálních partnerů, včetně prostoru ve veřejnoprávní televizi a rozhlasu. V roce 2010 pražský Světový týden respektu k porodu navštívilo přes 2000 lidí a zároveň se k němu připojily desítky mateřských center a jiných subjektů po celé ČR, jejichž akce HAM zastřešuje a propaguje.

Ústřední téma Světového týdne respektu k porodu byly tentokrát Porodní bolesti a radosti. Program festivalu sestával z téměř 50 přednášek, workshopů, dále dopoledních komentovaných prohlídek pro školy, filmových projekcí a veřejné debaty týdeníku Psychologie dnes Od bolesti k radosti. Týdenní akci zahájilo originální divadelní představení Pro sebe zrození.

Brožura Cesty ke spokojenému porodu

Publikujeme informativní texty o normálním porodu. Základním je brožura Cesty ke spokojenému porodu, která vznikla v roce 2009 za podpory ČSOB. Dotisk brožur v roce 2010 se mohl uskutečnit díky našim partnerům, kterým velice děkujeme.

Za podpory Slovak Czech Women's Fund jsme tuto brožuru v roce 2010 přeložili do vietnamštiny, ruštiny a romštiny pro znevýhodněné ženy z menšin a text doplnili o další důležité informace. Zároveň pořádáme pro zástupkyně menšin přednášky a diskuse.

Brožury si lze vyzvednout bezplatně na několika kontaktních místech. Seznam kontaktních míst i brožury v elektronické podobě jsou k dispozici na www.iham.cz.

V roce 2010 bylo tedy vytištěno celkem 18 000 brožur (12 000 v češtině, 2 000 kusů v každém z výše zmíněných jazyků) a více než polovina z nich distribuována na kontaktní místa. Na distribuci s námi spolupracovaly dále uvedené organizace.

Média

Vedle vydání naší vlastní brožury Cesty k spokojenému porodu jsme se zapojili do osvěty o normálním porodu prostřednictvím dalších textů (rozhovorů) v médiích a zapojili se do veřejné diskuse o této problematice prostřednictvím televizního vysílání (Hyde Park, ČT24, Sama doma ČT, Žena a život, Ona dnes, ČRo2 Praha, Britské listy ad.). Spolupracovali jsme na vypracování stínové zprávy k Pekingské deklaraci OSN (jeden z nejkompexnějších a nejprogresivnějších dokumentů v oblasti prosazování ženských práv, který je od svého vzniku v roce 1995 každých pět let monitorován, jak jsou jednotlivé kapitoly plněny) - doplněk kapitoly Ženy a zdraví.

Videoprojekce filmů a besedy

Pořádáme pravidelné videoprojekce filmů s tematikou normálního porodu a následnými diskusemi formou Porodních večírků, většinou v pražském A centru. Všem mateřským centrům i dalším organizacím nabízíme tato setkání, jejichž součástí je projekce dokumentárního filmu o významu normálního, přirozeného porodu a diskuse na toto téma. Nabízíme své zkušenosti z návštěv českých porodnic, zprostředkování pohledu na praxi v zahraničí, seznámení s výsledky vědeckých výzkumů, inspiraci pro sestavování porodních plánů a přání. Pro každou účastnici/účastníka je k dispozici výše zmíněná informativní brožurka Cesty ke spokojenému porodu.

V roce 2010 se uskutečnilo několik porodních večírků v A centru v Praze, dále jsme navštívili Rodinné centrum MICKA v Mostech u Jablunkova, další setkání proběhla ve Volyni a Yoga centru v Praze.

Prodej dokumentárních DVD

Prostřednictvím našich webových stránek nabízíme dokumentární filmy o porodu a souvisejících tématech:

- Orgasmický porod, režie Debra Pascali Bonaro
- Moje malé děťátko, režie Katja Baumgarten
- Porod doma - možnost volby, režie Jana Doležalová
- Porod, jak jej známe, režie Elena Tonneti-Vladimirova
- Měsíc v nás, režie Diana Fabianová

On-line poradna

Poskytujeme zdravotně-právní e-mailové a telefonické poradenství laické i odborné veřejnosti (rodičům, porodním asistentkám, lékařům/lékačkám, dulám, studujícím ad.). Také nabízíme půjčování porodní stoličky.

Výběr dalších akcí

leden - setkání nevládních organizací k tématu rodinné politiky (organizátor Gender Studies)

únor - přednáška jak se rodí HOMO ECOLOGICUS na Gymnáziu Elišky Krásnohorské (v rámci dvoudenního projektu EKODUO)

březen - spoluorganizace přednášky Spokojený porod, jak na to? (s Liliou Khousnoutdinovou, Maitrea, Praha)

květen - Porod na Sněžce - účast na diskusním večeru

červen - Valná hromada HAM

říjen - připojení k podpoře vězněné maďarské gynekoložky Agnes Gebreb, účast na demonstraci před maďarskou ambasádou, vydání tiskové zprávy

- Přednáška na Fakultě humanitních studií UK - představení činnosti našeho sdružení
- Setkání se zástupkyněmi Čínského svazu žen
- Koalice pro zdraví - účast na školení o grantech
- Návštěva porodnice v Třinci
- Spolupráce na knize Babyweb do ruky - kapitola Porodní plán



VALNÁ HROMADA HAM

25. června 2010 se uskutečnilo setkání Valné hromady, na které byli pozváni všichni členové sdružení.

Projednala se následující témata:

- činnost HAMu v letech 2008 - 2010 - konkrétně politická činnost, poradenská a osvětová činnost
- školení členů HAM
- organizace každoročního festivalu v rámci STRP a další realizované aktivity
- finanční řízení
- členství
- volba nového výboru (ve složení: předsedkyně organizace: Petra Sovová, místopředsedkyně organizace: Kateřina Havlíňová a Markéta Šafránková Bejkovská, členky výboru Petra Levá a Martina Suchánková, revizorka: Stanislava Macourková)
- budoucnost HAM (VH odsouhlasila částečnou profesionalizaci organizace, rozhodla o vzniku několika placených zaměstnaneckých pozic na HPP a DPP, které začnou pracovat pro HAM od 1. ledna 2011)



NÁŠ TÝM

Výbor

Petra Sovová - předsedkyně
Ing. Markéta Šafránková Bejkovská - místopředsedkyně
Mgr. Kateřina Havlíňová - místopředsedkyně
Bc. Petra Levá - členka výboru
Martina Suchánková - členka výboru

Stanislava Macourková - revizorka sdružení

Produkční tým festivalu STRP

Petra Sovová - umělecká ředitelka
Ing. Markéta Šafránková Bejkovská - koordinátorka, program
Mgr. Jitka Halčíňová - PR, média
Bc. Petra Levá - koordinátorka dobrovolníků
DiS. Anna Vomáčková - firmy
Mgr. Kateřina Havlíňová - firmy, sekce HOMO ECOLOGICUS
Veronika Vojáčková - webmasterka, spolupracující organizace
Ivana Dušátková - program pro školy

Dobrovolníci a dobrovolnice

Dobrovolníci jsou pro HAM nepostradatelní, bez jejich nasazení bychom mnohé z aktivit nemohli vůbec uskutečnit. Zejména během Světového týdne respektu k porodu jsou jedním ze stěžejních pilířů akce.

V roce 2010 nám v rámci STRP pomáhalo 40 dobrovolníků, kteří odpracovali cca 500 hodin v různých oblastech - administrativně-organizační práce, příprava místa akce, instalace exponátů, prodej a poskytování informací v pokladně, prodejních stáncích, občerstvení či expozici HOMO ECOLOGICUS, uvaděčské práce, úklid a deinstalace exponátů a zařízení.

Mimo STRP odpracují dobrovolníci zhruba dalších 100 hodin, kdy se podílejí na administrativně-organizačních pracích nebo dílčích projektech. V průběhu roku se přihlásilo 10 nových dobrovolníků.

Lektoři a lektorky

Během akcí Světového týdne respektu k porodu, které připravujeme, nabízíme bohatý program. Ten bychom nezládli zajistit bez neocenitelné podpory mnoha odborníků a odbornic z různých oblastí týkajících se těhotenství, porodu, zdraví a výchovy dětí apod. Většina z nich přednáší na akcích STRP bez nároku na finanční ohodnocení. Velmi si této spolupráce vážíme a všem zúčastněným děkujeme!

Plány do budoucna

Organizace s podobnými cíli existují ve většině vyspělých zemí a my si s mnohými z nich vyměňujeme zkušenosti a spolupracujeme. V nejbližším období bychom chtěli navázat užší spolupráci s těmi, které fungují na poli zkvalitňování porodní péče v zemích EU.

Připravujeme projekt "monitoringu českých porodnic", v jehož rámci chceme porodnice navštěvovat, zjišťovat spokojenost žen s poskytovanou péčí, poskytovat zpětnou vazbu zdravotníkům, případně zprostředkovávat právní poradenství příjemcům/příjemkyním i poskytovatelům péče. Tento projekt jsme pilotně uskutečnili v letech 2005 a 2006 a považujeme takovou komunikaci se zdravotníky za velmi přínosnou.



NAŠI PARTNEŘI

Velkou část naší práce by nebylo vůbec možné uskutečnit bez podpory následujících organizací, firem a lidí. Velice si jejich podpory vážíme a děkujeme jim.

Spolupracující organizace

A centrum, o. s.
Aperio, o. s.
InBáze Berkat, o. s.,
Česká asociace dul, o. s.
Česká asociace sester, o. s.
České duly, o. s.
Český svaz žen, o. s.
Liga lidských práv, o. s.
Liga otevřených mužů, o. s.
Rozalio, o. s.
Unie porodních asistentek, o. s.
Vyšší odborná škola zdravotnická, Praha 5

Spolupracující organizace při distribuci brožur Cesty ke spokojenému porodu

Amnesty International ČR, Praha
Arcidiecézní charita Praha, Praha
InBáze Berkat, o. s., Praha
Člověk v tísni, o. p. s., Praha, Bílina, Chomutov, Liberec, Sokolov, Ústí nad Labem, Sokolov, Středočeský kraj
Centrum pro integraci cizinců, o. s., Praha
Český západ, o. s., Toužim
Diecézní charita České Budějovice

Diecézní charita Litoměřice
Komunitní centrum Chánov, o. p. s., Most
Farní charita Česká Lípa, Česká Lípa
Klub Hanoi, o. s., Praha
Most pro lidská práva, o. s., Pardubice
Multikulturní centrum Praha, o. s.
Na počátku, o. s., Brno
Nesehnutí, o. s., Brno
Organizace pro pomoc uprchlíkům, o. s., Praha
Poradna pro integraci, Praha
Ratolest Brno, o. s.
Romodrom, o. s., Hradec Králové, Praha
R-mosty, o. s., Praha
Sdružení občanů zabývajících se emigranty, o. s., Olomouc
Sdružení pro integraci a migraci, o. s., Praha
Slovo 21, o. s., Praha

Spolupracující organizace STRP

Babyšátky - H. Kubaňová, České Budějovice
Centrum pro rodinu, o. s., Hodonín
CMR Bobeš, o. s., Bohumín
Komunitní, volnočasové a vzdělávací centrum skautského střediska Krahujec, Nymburk
Komunitní centrum Motýlek, o. s., Praha 9
Kuprospěchu, o. s., Chomutov
Malý svět, Brno
MC (CPR) Benjamínek, o. s., Domažlice
MC Balónek, o. s., Praha 4
MC Bublinka, o. s., Česká Skalice
MC Domeček, o. s., Praha 11
MC Dupy dub, o. s., Dub u Prachatic
MC Emcéčko, o. s., Valašské Meziříčí
MC Heřmánek, o. s., Olomouc
MC Kopretina, o. s., Čáslav
MC Kostička, o. s., Český Brod
MC Kolibřík o. s.
MC MaMiNa, o. s., Police nad Metují
MC Radost, o. s., Vyškov
MC Rybička, o. s., Praha 4
MC Setkání, o. s., Zruč nad Sázavou
MC Slunečnice, o. s., Beroun

MC Studánka, o. s., Tišnov
KMC Barrandov, o. s., Praha 5
MOC Nová Trojka, o. s., Praha 3
Nesehnutí, o. s., Brno
Občanské sdružení KLIK - a přijďte k nám, o. s. - město Doksy
Občanské sdružení Nová Ves, Teplice
Pansofie, o. p. s., České Budějovice
Porodní dům U čápa, o. p. s., Praha 4
PROPP, o. s.
Rodinné centrum Paleček, o. s., Praha 3
Rodinné centrum Andílek, o. s., Praha 5
RC Kašpárek, o. s., Mělník
RC Radost, o. s., Tábor
RC Slůně, o. s., Bohumín
Rodičem v Šumperku, o. s., Šumperk
Rodičovské centrum Domeček, o. s., Třebechovice pod Orebem
Rodinné centrum Maceška, o. s., Znojmo
SKP Klubíčko, o. s., Litoměřice
Živa o. s., Praha 10

Podpořili nás

Nadační fond Slovak Czech Women's Fund
ČSOB, a. s.
Všeobecná zdravotní pojišťovna, a. s.

Podpořili nás / spolupracovali s námi

Amigazz - G. Zmrzlá
Aurock, s. r. o.
Boiron CZ, s. r. o.
Brána k dětem - R. Čiháčková
Centrum komplexní péče Dobřichovice, s. r. o.
Centrum komplexní péče Roseta, s. r. o.
DharmaGaia - L. Kolíbal
Devatero kvítí - Mgr. K. Hrušková
Družstvo Ekover
Economy Class Company s. r. o.
Ecovoice - Mgr. D. Festa
Ellinor, s. r. o.
Entris, s. r. o.
Eurovia CS, a. s.

Fair Trade Centrum s. r. o.
Farmers - E. Němcová
Goldim, s. r. o.
Haipa Daipa - K. Langley
Intrea-Piko, s. r. o.
Krystal Aquamarin, s. r. o.
Malý génius, s. r. o.
Mamaja group, s. r. o.
Nuerasoft, s. r. o.
One Woman Press - M. Noe
Pico - I. Píková
Plínky.cz - Mgr. A. Lippová
Portál, s. r. o.
REJA Europe, s. r. o.
Studio pro ženy, s. r. o.
TOPLIL, s. r. o.

Veselé nohavice - Ing. M. Plecítá
Vlněné oblečky ENGEL - M. Vejnar
WELEDA, s. r. o

Jan Bílý
Ivana Brdárská
Farkas Csaba
Renata Fabelová
Jolana Knoppová
David Zmrzlý

Mediaální partneři STRP

Český rozhlas 2

časopisy: Betynka, Děti a my,
Family Star, Krásná, Meduňka, Miminko,
Nová Regena, Psychologie dnes,
Rodina a škola, Svět ženy Zdraví,

internetové portály: aktivnimama.cz,
azrodina.cz, baby-cafe.cz, babyonline.cz,
babyweb.cz, biospotřebitel.cz, e-mimino.cz,
ententyky.cz, chytazena.cz, jarodic.cz,
pekny.den.cz, rodina.cz, vasedeti.cz



VÝSLEDKY HOSPODAŘENÍ V ROCE 2010

Zdroje příjmu	Kč	Výdaje	Kč
SCWF	99 500	Materiál	5 842
ČSOB	30 000	Prodané zboží STRP	255 169
Ostatní dary	24 714	Ostatní služby	203 613
Členské příspěvky	19 240	Mzdy DPP	190 800
Tržby z prodeje služeb	354 572	Ostatní náklady	4 728
Tržby z prodeje zboží	304 434		
Ostatní	317		
Celkem	832 777	Celkem	660 152

Veškerý zisk roku 2010 ve výši 172 625 Kč použijeme v následujícím roce na naši hlavní činnost a rozvojové aktivity, které souvisí s našimi projekty.

V roce 2010 se týmu HAM podařilo zrealizovat řadu úspěšných projektů, a to díky neobyčejnému nasazení všech zúčastněných, kteří kladou vysoké nároky na profesionalitu výstupů, při zachování minimální finanční náročnosti akcí. Naším partnerům jsme tak mohli garantovat maximální efektivitu vynaložených prostředků a záruku, že jejich finanční podpora přispěla k naplnění správného cíle.

VÁŽENÍ A MILÍ!

Hnutí za aktivní mateřství

má za sebou již jedenáct let práce na poli zkvalitňování péče v českém porodnictví. Za tak dlouhou dobu se mnohé výrazně zlepšilo, samozřejmě nikoliv jen zásluhou našeho sdružení. A tak se na tomto místě sluší poděkovat dalším organizacím, se kterými se při své práci setkáváme.

Rovněž bych ráda poděkovala všem vstřícným a podporujícím porodním asistentkám, lékařům a lékařkám, kterých rozhodně není málo a kteří svým osobním úsilím, prací na sebevzdělávání a pozitivním přístupem ke zlepšení atmosféry českých porodnic přispívají velkou měrou.

Děkuji i všem svým kolegyním a spolupracovnicím a našim věrným dobrovolníkům a dobrovolnicím.

A především děkuji rodičům, jejichž příběhy jsme mohli vyslechnout a mnohdy v nich i hrát svou roli.

Petra Sovová
předsedkyně Hnutí za aktivní mateřství





VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010 **HNUTÍ ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ**

Sestavily Petra Sovová, Markéta Šafránková Bejkovská,
Martina Prokopová, Dita Martišová a Petra Levá.
Kresby Ela Didunyková

Hnutí za aktivní mateřství bylo
zaregistrováno dne 14. května 1999
pod číslem VS/1-1/40 140/99-R

IČO: 70800758

Poštovní adresa:
Hnutí za aktivní mateřství
Dlouhá 27, 110 00, Praha 1

www.iham.cz

www.respektkporodu.cz

telefony: 776 465 486, 776 465 461

e-mail: ham@iham.cz

Číslo účtu: 1211008808/5500